

Ecrins total

Ascension dôme des Ecrins/Agneaux/Pelvoux

Séjour alpinisme- festival de sommets prestigieux

5 jours / 4 nuits

Réf: AlpiEcrinsTotal1



Revivons l'aventure des premiers alpinistes à la découverte des sommets prestigieux des Ecrins.

Ce programme d'alpinisme complet s'adresse à des alpinistes endurants ayant une première expérience en montagne et cramponage .

Date: 19 au 23 juin 2017

Rendez vous: Gare SNCF de Briançon 8H30 et Pré de Mdme Carle 10h00

Coordonnées du premier hébergement:

Refuge des Ecrins.

Accès voiture:

Depuis Gap direction Briançon. A l'Argentière la Bessée, prendre la direction Vallouise puis Pré de Mme Carle

Depuis Briançon, se rendre à l'Argentière puis idem.

Accès par le train :

Train de nuit de Paris-gare de Lyon jusqu'à Briançon. Ou TGV Paris-Turin jusqu'à Oulx puis navette de bus jusqu'à la gare SNCF de Briançon.

Dispersion: fin d'après midi à Pré de Mdme Carle puis gare SNCF de Briançon.

Hébergement:

En refuge de haute montagne. Prévoir un drap sac.

Restauration: Demi-pension. Pique nique préparé par votre guide.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Niveau sportif : Alpiniste confirmé et endurant: une bonne préparation physique est indispensable.

- Étapes pouvant comporter 1300 m de dénivelée positive. Cramponnage dans des pentes à 45°. Escalade rocheuse facile mais parfois en crampons. Maîtrise du rappel.

Programme:

Jour 1 - RDV 8h30 gare sncf de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle, au fond de la vallée de Vallouise. Vérification du matériel de chacun puis montée tranquille au refuge du Glacier Blanc. 1h 30. De là, nous prenons pieds sur le glacier pour démarrer une école de glace : révision de l'utilisation des crampons et du piolet en montée, traversée puis descente. Le terrain choisi permet de faire des exercices sans danger.

Dans l'après midi, 2 heures supplémentaires de marche encordée sur le glacier parfois crevassé nous mènerons au refuge des Ecrins 3175m où un bon repas nous attends. Vu grandiose face au Dôme et la Barre des Ecrins.

Montée D+ : 1300m

Jour 2 – Dome de Neige des Ecrins 4015m.

Levé à 3h du matin, petit déjeuner et départ avant 4h aux lueurs des frontales, moment surréaliste. Vous n'aurez pas de mal à suivre votre guide dans la nuit puisque vous allez vite être encordé. Après la traversée du glacier, commence la montée, au cours de laquelle le levé du soleil viendra nous réchauffer et nous émerveiller en illuminant de pourpre les séracs et pentes de neige. Vu à 360° sur tout le massif de l'Oisans.

Ensuite, une longue mais tranquille descente nous ramènera au refuge du glacier Blanc. Nuit au refuge, au pied de la courses du lendemain.

Montée D+ : 1000m Descente D- : 1500m

Jour 3- Les Agneaux 3664m.

Ce sommet est une course classique du cirque des Ecrins. C'est la course parfaite pour se préparer à des ascensions plus sérieuses.

L'accès à son sommet depuis le refuge du Glacier Blanc comporte de bonnes parties en crampons et quelques passages en escalade mixte facile mais spectaculaire.

Descente sur la vallée et nuit au refuge Cézanne, à proximité de la voiture. Douche possible

Temps de marche : 8h00

M : 1100m D : 1800 m.

Jour 4 - Montée au refuge du Pelvoux 2704m.

Journée tranquille avec la montée au refuge du Pelvoux. C'est l'occasion d'apercevoir des chamois, nombreux dans le vallon de Celse Nière.

Temps de marche : 4h00 / M : 1200m.

Jour 5- Traversée du Pelvoux 3946m.

Magnifique journée avec la découverte de parois, de couloirs, de glaciers et d'arêtes minérales et



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

sauvages.

Du refuge on rejoint la bosse de Sialouze pour prendre pied sur le glacier du même nom que l'on remonte jusqu'au couloir Coolidge.

Après avoir gravi le couloir on débouche sur le glacier du Pelvoux. Il ne reste que quelques mètres avant d'atteindre le point culminant : la pointe Puiseux (3946m).

Descente par le glacier des Violettes. Après quelques rappels on passe sur le névé Pélissier.

Enfin, on descend dans le ravin du Pelvoux pour rejoindre Ailefroide. Transfert à l'Argentière.

Temps de marche : 8 à 10h00

M : 1250m -

D : 2500m.

Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques, niveaulogiques (neige) ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe.

Cartographie:

IGN TOP 25. Meije/Pelvoux.

Portage : Sac comportant les affaires personnelles pour 2 jours, vivres de courses, de l'eau et le pique-nique, matériel d'alpinisme..

Equipement personnel:

Baudrier, casque, piolets, crampons, bâtons de marche chemise ou carline chaude (micro-polaire), pull chaud ou veste polaire, sur-veste (type Goretex), bonnet, une paire de gant léger (polaire), lunettes de soleil, crème solaire, bob ou casquette, gourde 1 litre, lampe frontale, papier hygiénique, boule-quiés, une pharmacie de randonnée, linge de corps de rechange, sac à dos confortable minimum 35 litres et maximum 40 litres.

Groupe: 2 participants.

Prix: 1148 euros par personne.

Il comprend

- l'encadrement avec un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J5
- les repas du soir du J1 au J4
- les pique-niques du midi
- les transferts prévus au programme

Il ne comprend pas

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation,
- les vivres de courses,
- les boissons et dépenses personnelles.



MONTAGNE SPORTS NATURE

msn.guides.briancon@gmail.com

Organisateur de séjours ou voyages tout compris

Assurance:

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature sont couverts d'une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est également, fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».

Modalités d'inscription et de paiement:

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au Bureau des guides – 24 rue centrale - 05100 BRIANÇON.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour tous renseignements :

Bureau des Guides de Briançon

24 rue centrale

05100 Briançon

04.92.20.15.73

msn.guides.briancon@gmail.com