

**Stage Alpinisme 1er 4000**

**Initiation alpinisme au dôme des Écrins 4015m**

**Formule 3 jours**

Ref : Alpi1er40001



*Trois jours de voyage en montagne avec comme but l'ascension du Dôme de Neige des Écrins par sa voie normale. Une course facilement accessible par la plupart des alpinistes.*

*C'est une superbe classique. Cette course évolutive permet de s'adapter aux conditions de la montagne.*

**Date :** du 11 au 13 juin 2021.

**Rendez-vous :** RDV 9h gare SNCF de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle

Accès voiture:

Depuis Gap direction Briançon. A l'Argentière la Bessée, prendre la direction Vallouise puis Pré de Mme Carle

Depuis Briançon, se rendre à l'Argentière puis idem.

Accès par le train :

Train de nuit de Paris-gare de Lyon jusqu'à Briançon. Ou TGV Paris-Turin jusqu'à Oulx puis navette de bus jusqu'à la gare SNCF de Briançon.

**Coordonnées du premier hébergement :** Refuge du Glacier Blanc – 04.92.23.50.24

**Dispertion :** Fin d'après-midi au Pré de Madame Carle puis gare SNCF de Briançon.

**Herbergement :** En refuge de haute montagne. Prévoir un drap sac.

**Restauration :** en demi-pension. Pique-nique préparé par votre guide ou plat simple ne refuge le midi.



## MONTAGNE SPORTS NATURE

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)

*Organisateur de séjours ou voyages tout compris*

**Niveau sportif : pour des personnes ayant déjà pratiqué régulièrement la randonnée. Bonne condition physique.**

**Niveau technique : Initiation aux techniques de cramponnage. Pente maximum 35°.**

### **Programme:**

Jour 1: RDV 9h gare sncf de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle, au fond de la vallée de Vallouise. Vérification du matériel de chacun puis montée tranquille au refuge du Glacier Blanc. 1h 30. De là, nous prenons pieds sur le glacier pour démarrer une école de glace : apprentissage de l'utilisation des crampons et du piolet en montée, traversée puis descente. Le terrain choisi permet de faire des exercices sans danger.

Montée D+ : 700m

Jour 2: Ascension de Roche Faurio, levé à 3h du matin, petit déjeuner et départ avant 4h aux lueurs des frontales, moment surréaliste. Vous n'aurez pas de mal à suivre votre guide dans la nuit puisque vous allez vite être encordé.

C'est une course d'initiation, particulièrement variée, dans le cadre sublime du Glacier Blanc. Après l'antécime neigeuse, un parcours d'arête aussi facile que vertigineux permet aux plus "courageux" de rejoindre le sommet rocheux (20 min AR).

Puis, descente sur le refuge des Ecrins où nous passerons la nuit.

Montée D+ : 1300m Descente D- : 500m

Jour 3 : Ascension du Dôme des Ecrins:4015m, c'est une superbe classique de neige facile menant à plus de 4000m. Après la traversée du glacier, commence la montée, au cours de laquelle le levé du soleil viendra nous réchauffer et nous émerveiller en illuminant de pourpre les séracs et pentes de neige. Vu à 360° sur tout le massif de l'Oisans. Du sommet, une longue mais tranquille descente nous ramènera au point de départ, la tête remplie

***Le guide se réserve le droit de modifier le programme initial en cas de mauvaises conditions météorologiques, nivologiques (neige) ou suivant le niveau des participants; des transferts en taxi peuvent devenir nécessaires pour la sécurité du groupe.***

**Cartographie :** IGN Top 25 Meije/Pelvoux

**Portage :** Sac comportant les affaires personnelles pour 3 jours, vivres de courses, de l'eau et le pique-nique, matériel d'alpinisme..

### **Equipement personnel:**

Baudrier, casque, piolets, crampons, bâtons de marche chemise ou carline chaude (micro-polaire), pull chaud ou veste polaire, sur-veste (type Goretex), bonnet, une paire de gant léger (polaire), lunettes de soleil, crème solaire, bob ou casquette, gourde 1 litre, lampe frontale, papier hygiénique,



## MONTAGNE SPORTS NATURE

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)

*Organisateur de séjours ou voyages tout compris*

boule-quiés, une pharmacie de randonnée, linge de corps de rechange, sac à dos confortable minimum 35 litres et maximum 40 litres.

**Groupe:** 2 ou 3 participants.

**Prix:** 760 euros par personne si 2 participants. 630€ par personne si 3 participants.

*Il comprend*

- l'encadrement avec un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'hébergement pendant la durée du circuit
- les petits déjeuners du J2 au J3
- les repas du soir du J1 au J2
- les pique-niques du midi
- les transferts prévus au programme

*Il ne comprend pas*

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation,
- les vivres de courses,
- les boissons et dépenses personnelles.
- La location éventuelle de matériel (nous contacter en cas de besoin).

### **Assurance:**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle (RC) de chacun. Il est donc indispensable de posséder une RC pour participer à nos séjours.

De plus, tous les participants aux séjours Montagne-Sport-Nature doivent être couverts par une assistance rapatriement, secours et recherche. Il est également, fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation, pertes ou vol de bagages et interruption de voyage.

**Pour cela, l'association vous propose en option, lors de votre inscription, la possibilité de souscrire à un contrat d'assurance « EUROPE ASSISTANCE ».**

### **Modalités d'inscription et de paiement :**

Bulletin d'inscription (joint à cette fiche) à retourner au Bureau des guides – 24 rue centrale - 05100 BRIANÇON.

**Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.**

### **Pour tous renseignements :**

**Bureau des Guides de Briançon**

**24 rue centrale**

**05100 Briançon**

04.92.20.15.73

[msn.guides.briancon@gmail.com](mailto:msn.guides.briancon@gmail.com)